

（脳神経疾患ビジュアルブックP245より）

＜正常関節可動域＞

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 運動方向 | 正常可動範囲 |  | 運動方向 | 正常可動範囲 |
| 肩 | 屈曲（前方挙上） | 0〜180 | 肘 | 屈曲 | 0〜145 |
| 伸展（後方挙上） | 0〜50 | 伸展 | 0〜5 |
| 外転（側方挙上） | 0〜180 | 股 | 外転 | 0〜45 |
| 内転 | 0 | 内転 | 0〜20 |
| 外旋 | 0〜90 | 外旋 | 0〜45 |
| 内旋 | 0〜90 | 内旋 | 0〜45 |
| 伸展 | 0〜5 |

（身体障害者福祉法指定医師の手引き　身体障害者程度等級解説 P189-193より）